

しみっちゃん通信

2020年10月号



こんにちは！

子供の頃、プラモデルが好きすぎて夏休みの度に祖父母からもらったお小遣いで買っていたしみっちゃんです。

今でも組み立てるのが好きで家具などを自分で組み立てています。

先日は自転車のタイヤが古くなっていたのでネットで購入し自分で交換しました！結構大変でした🙏

さて10月といえば中秋の名月ですね！

ボーイスカウトで「お月見ハイク」という行事があります。月がよく見える場所に行き団子を食べるといふものです。夕方くらいから集まりみんなでお月見団子を食べる、これがまたおいしんですよ～。

卵かけご飯のお店に行ってきました！



京都府亀岡市にある卵かけご飯のお店に行ってきました！

車で1時間くらいで到着。昼時だったので多くの人が並んでいましたが回転が早く、待ち時間15分ほどで注文が出来ました。

僕と妻と息子で定食3つ、からあげを注文。

合計1,350円(安い！)

ご飯とみそ汁、漬物と高野豆腐が付いています。

しかもなんと！

卵使い放題！

僕は卵を3個かけました。テーブルの上に醤油が3種類。卵かけ醤油、にんにく醤油、山椒醤油で僕がかけたのは山椒醤油です。

いざ、実食！卵自体が新鮮かつ濃厚でとっても美味しかったです！

息子も「おいしー！」と喜んでいました。

ご飯のお代わりをしようとしたのですが、あ、いかにいかに。3年前の体重に戻ってしまうと思い食欲を制御しました。

ごめんなさい！食べる前の写真を撮り忘れてしまった🙏ので、卵の写真でお許しを！



隣に売店があり野菜や卵かけご飯用の醤油なども売っていました。

ここの卵を使った**エッグタルト**を販売していたおじさんに試食を勧められた食べてみました！これまた美味しい！卵の味がしっかりして口の中で溶けました！

この方、話が上手で妻が試食をするためにマスクを取った瞬間「あら、べっぴんさん！綺麗な奥さんでいいね～！」と言われたので

「自慢の妻です！」

と即答してしまいました(笑)

「それはそうやるね～」とお返事。

もちろんエッグタルトは即購入。



店内を少し散策。

先ほど、テーブルに置いてあった3種類の醤油も販売されていて買おうか悩みましたが、普段卵かけご飯を食べないことに気付きやめときました！



卵も販売しているのですが今年は気候が不安定な為産む数が少なく、売り切れましたとのことでした。

残念

玉ねぎとブドウを購入し車に。



ぐりとよ!?

卵かけご飯のお店に行く途中で**「ぐりとよ 山口納豆」**という気になる看板があったので帰りに寄ることにしました。



看板のところを曲がって入っていくと男性が駐車場の案内をしていました。

「今、車がいっぱいなのでお待ちください！」と丁寧に案内されたので駐車場が空くの待ちました。

10分ほどで駐車場が空いたので早速現場に。

納豆の購入と食事出来るだけでなく、驚くことになんと

納豆食べ放題！？

食事の方は土曜日、日曜日、祝日の11時～14時限定で営業しているみたいです。だから駐車場がいっぱいだったんですね～。

席は屋内とテラスがあり、テラス席は景色を見渡しながら食事をする事が出来ます。僕たち家族は卵かけご飯でお腹いっぱいだったので食べませんでした。

ということで納豆を10パックとわらに入った納豆、豆腐、柚子サイダー、ドーナツを購入しました。



ドーナツは何故か息子が前日から「ドーナツ！ドーナツ！」とずっと言っていたので買いました。

実は「豆乳」ドーナツということに気付かず、喜んで食べていました(笑)



ちなみに

【ぐりとよ】とはGreen Toyonoの略だそうです。

忍頂寺スポーツ公園

最後に忍頂寺スポーツ公園に行きました。

妻が長い滑り台があると教えてくれたので行ってみることにしました。

野球やテニス、ゲートボールにドッグラン、長さ70mのローラースライダーなど滑り台は合計3種類あります。



そして、ローラースライダーで滑りました。しかし！ヒップスライダー（滑る時、お尻に敷くプラスチックのシート）を持ってきていなかったのが大変なこと！

僕だけなんですかね？アトピーで肌が弱いから
かローラーライダーを滑ると必ずお尻が痒くなり
ます🌀

が、息子が喜ぶ顔が見たかったので思い切って！
シャーーーーー！



滑っている間、息子は終始笑顔。

滑り終わった後、案の定、太ももから腰の辺りまで
痒くなりました🌀

一回滑り、限界になったのであとは妻に任せまし
た。それ以来、ヒップスライダーを車に常時乗せて
おくようにしました。

山口納豆を食べました

その日、晩ご飯に納豆を食べてみました。
普通の納豆よりも粘りがすごく豆そのものの味がし
て美味しかったです。

普段、納豆は嫌がって食べない息子ですが、美味
しいと感じたようでもっともっとと言ってきました。

後日、スーパーで買ってきた納豆を食
べさせてみると嫌がらず美味しそうに食べていまし
た！

いや～、なんでも「本物」の味を知ることは大切
なんですね～！

これぞまさしく食育！

これからも食育や体験に力を入れていきます。

最後までお読みいただき、ありがとうございました！
それでは、次回をお楽しみに！！！！



「しみちゃん通信」は清水に関わりのある方や、ご縁があった方に不定期でお送りしています！

手渡しで受け取った方で、購読希望の方は下記までご連絡下さい！無料で郵送します！！

ご不要の方も下記にご連絡下さい。早急に送付を停止いたします。



感想をいただける
と嬉しいですよ！！！！

清水 佑樹 しみず ゆうき

携帯電話：080-5761-1390

受付時間（月、火、木、金曜

10:00～13:00/17:00～21:00）

メール：people.person031@gmail.com

LINE：fjb78



LINE登録用



You Tube



メール



Facebook

※妻は本人の意思、息子に関してはまだ判断できないため顔を隠しております。

ご理解くださいますようお願いいたします。